

# Pasiruošimas darželiui

Parengė

Psichologė-psichoterapeutė Jūratė Sankūnienė

**EuroPsy**  
Registered European psychologist



# Praktika rodo

- Pusę vaiko adaptacijos sėkmės lemia, ar tinkamai patys tėvai buvo pasiruošę naujam jų gyvenimo etapui.
- Kuo labiau tėvai yra apsvarstę šį žingsnį, įsitikinę, kad jis būtinas vaiko raidai, kuo sąmoningiau renkasi darželį ir mokytojas (auklėtojas), tuo ramiau jaučiasi ir reaguoja į sunkias pirmąsias savaites darželyje.
- Kuo ramiau jaučiasi tėvai – tuo lengviau ir vaikui, tuo saugesnis jis jaučiasi sunkiu jam laikotarpiu.



# Kaip tinkamai pasiruošti darželiui?

Pirmas žingsnis.  
Tėvų motyvacija.

Antras žingsnis.  
Darželio  
pasirinkimas.

Trečias žingsnis.  
Susipažinimas su  
mokytojomis  
(auklėtojomis).

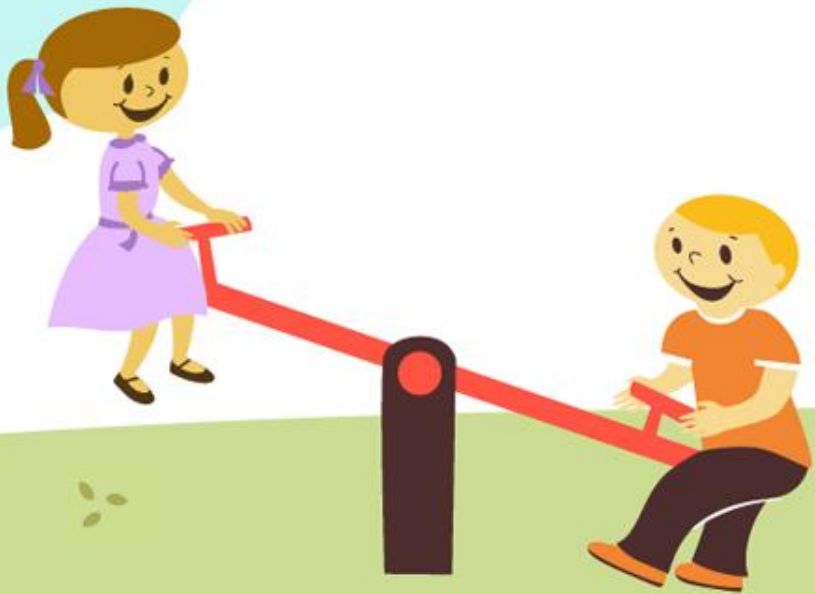
Ketvirtas žingsnis.  
Nusiteikimas  
galimoms  
neigiamoms  
adaptacijos  
pasekmėms.

Penktas žingsnis.  
„Kraitelio“  
darželiui  
surinkimas.



# Tėvų motyvacija

Pirmas žingsnis.



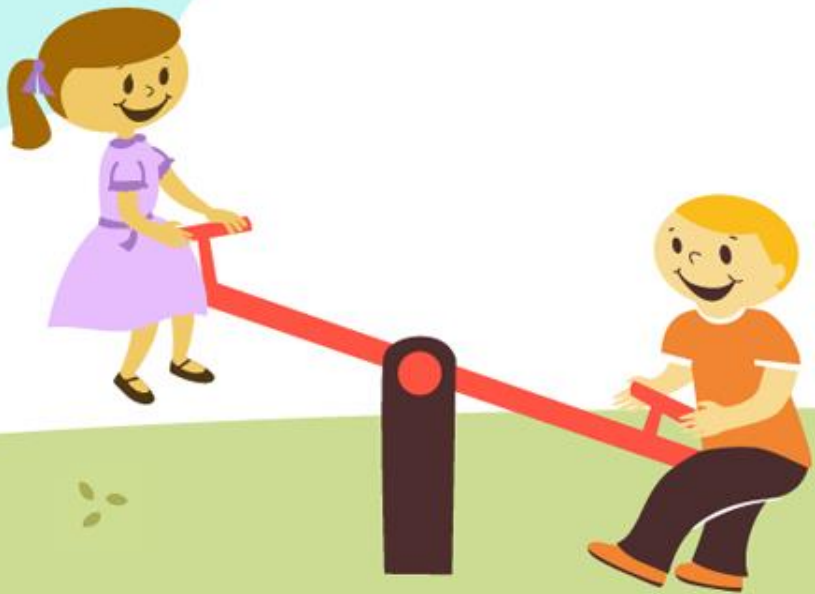
# Paklauskite savęs:

- *Kokie mano lūkesčiai dėl vaiko, ko aš tikiuosi?*
  - *Kaip reaguosiu į darželį pats, kaip vaikas, kaip pasikeis mūsų gyvenimas, kokia bus pradžia?*
  - *Kokia mano motyvacija, kad vaikas eitų į darželį?*
  - *Dėl ko labiausiai nerimauju ir ko labiausiai bijau?*
- 
- Tikrasis apsisprendimas bus tuomet, kai tėvai mato, jog vaikui tikrai pradeda reikėti kitų vaikų, jo žaidimai ir bendravimas darosi sąmoningesni, geba vystyti dialogą su kitu vaiku ir laukia atsakymo.
  - Jei jau apsisprendėte lankyti darželį, tai turi būti neatšaukiamas sprendimas. Jei neapsisprendėte, tai vaiko leidimą į darželį atidėkite bent pusmečiui.



# Darželio pasirinkimas

Antras žingsnis.



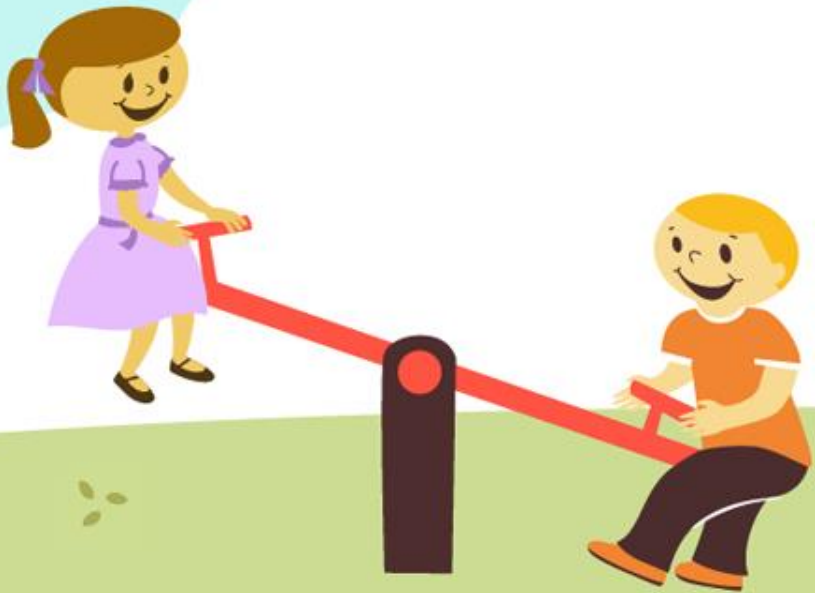
# Pasidomėkite

- Kokie yra pedagogai, kurie dirbs su Jūsų vaiku.
- Koks darželio požiūris į vaiko ugdymą.
- Kokios pedagoginės darželio vertybės.
- Pagal kokią programą dirbama.
- Kokiomis metodikomis jis dirba.



# Susipažinimas su mokytojomis (auklėtojomis)

Trečias žingsnis.





# Patys svarbiausi žmonės darželyje

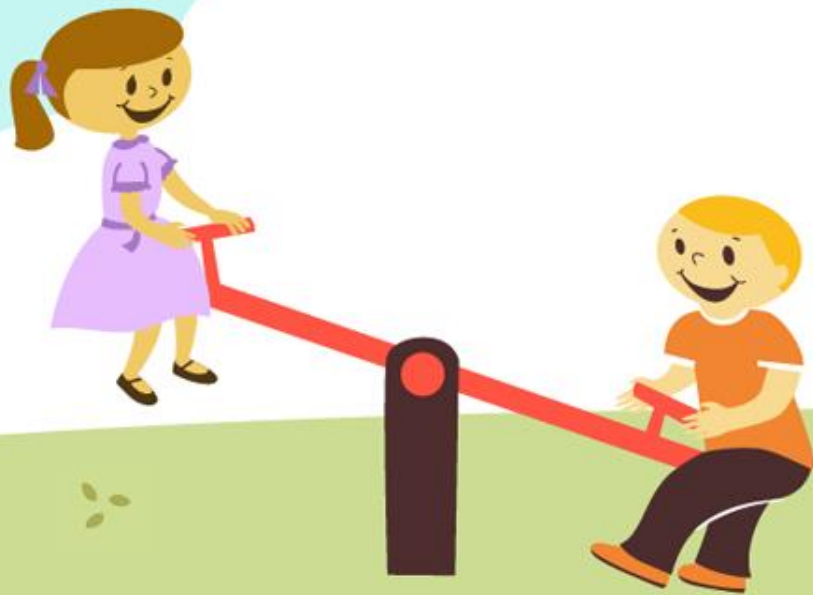
- Yra mokytojos (auklėtojos), kurios lemia vaiko savijautą, ugdymos(si) kokybę, aplinką, kuri supa vaiką.
- Svarbu **kompetencija** ir **žmogiškosios savybės**, gebėjimas jausti kitą žmogų, gebėjimas priimti adekvačius sprendimus (emocinis intelektas) moralinės vertybės.
- Pokalbis su mokytojomis (auklėtojomis) yra būtinas.
- Puiku, jei po susitikimo galite pasakyti:

***„Šiam žmogui aš paliksiu savo vaiką visiškai pasitikėdama(-s) ir rami(-us)“.***



# Nusiteikimas galimoms neigiamoms adaptacijos pasekmėms

Ketvirtas žingsnis.



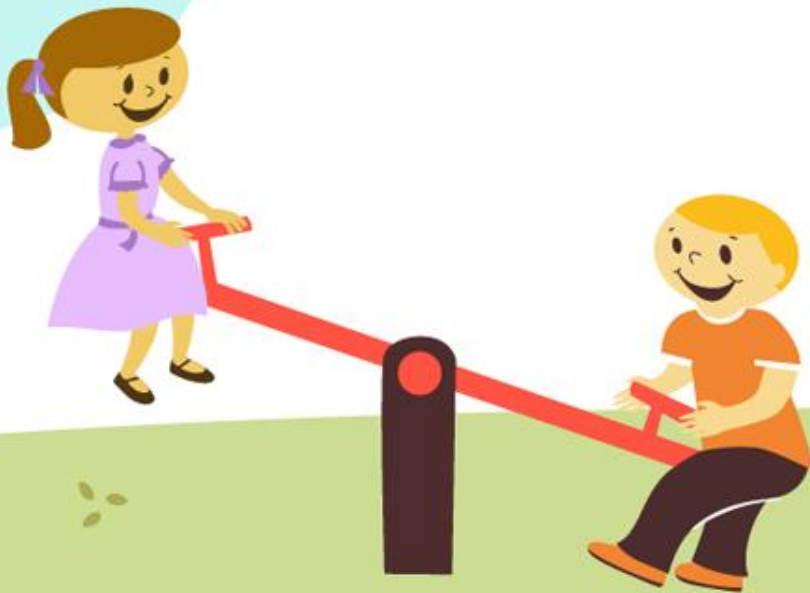
# Pasiruoškite negatyvioms adaptacijos pasekmėms

- Vaiko elgesys gali keistis, jis gali tapti sunkiai sukalbamas, pradėti ožiuotis.
- Namie iškrauna visas negatyvias emocijas.
- Vaiko miegas gali tapti neramus.
- Vaikas laikinai gali pradėti šlapintis į kelnaites ar į lovą miegodamas.
- Vaikai pirmaisiais metais daug serga. Pagalvokite, jei vaikas 10-12 kartų per metus sirgs, kas bus su juo ir prižiūrės. Pagalvokite, kas jums padės.
- **Kuo anksčiau pagalvosite, tuo mažiau streso patirsite ir sklandžiau viskas vyks.**



# „Kraitelio“ darželiui surinkimas

Penktas žingsnis.



# Apgalvokite

- Žiemai vaikas ir turėti specialiai pritaikytus kiemo drabužius (kažką panašaus į slidininko kostiumą: impregnuotas kelnes, striukę, batus, pirštines, kepurę).
- Lietingu oru svarbu turėti guminius batus, striukę, kepurę, impregnuotas kelnes (tarsi „žvejo kostiumą“).
- Grupėje turi būti atsarginių rūbelių: marškinėlių, kelnaičių, kojinių, viršutinių kelnių/sijonų, megztinių.
- Grupėje turi turėti basutes/šlepetes neslidžiu padu bei tvirtu užkulniu (kad laikysena formuotųsi teisingai).
- Kitas asmens higienos priemonės, šukas.



# Vaiko paruošimas

## Mažai efektyvu

- Kalbėjimas vaikui yra mažai veiksmingas.
- O vaiko agitavimas: „*Darželyje tau labai patiks...*“, „*Ten bus labai geros tetos*“, - vaiką gali nuteikti priešingai.
- Ašarojimas, abejonės ir tokios kalbos apie darželį ir ten dirbančius specialistus, vaikui sukels papildomą nerimą.

## Rekomenduojama

- Eikite su vaiku bent kartą į darželį, į grupę į svečius. Susipažinkite su aikštele, su ten esančiais įrenginiais.
- Kartu ruoškite lauknešėlių darželiui: perkamos basutės darželiui, jūsų siūtas ar išsiuvinėtas maišelis, vaikui primins mamos šilumą.
- Tėvų (globėjų) ramus elgesys, pasitikėjimas tuo, ką daro, vaiką nuramina.



Pastovumo ir tikslingumo Jums  
pasiruošimo etape.

